

Des meurtres pour lâcher prise



Auteur : Karsten Dusse
Traduit de l'allemand (Allemagne) par
Jenny Bussek
Genre : Suspenses, policiers, thrillers
Type de police : Luciole
Taille de police : 16
Nombre de pages : 608
EAN : 9782378286262
Prix : 30€
Date de parution : septembre 2023
Format : 15.6 x 24 x 4 cm

Résumé

Il n'y a guère de métier plus éprouvant pour les nerfs que celui d'avocat de la mafia. Björn Diemel en sait quelque chose. Mais grâce à la méditation de pleine conscience sa vie professionnelle et familiale se sont améliorées. Mais, pour véritablement lâcher prise et profiter du moment présent, il a omis des étapes importantes et les cadavres s'accumulent ! Il lui est maintenant urgent d'apprendre à éliminer son stress sans pour autant éliminer ceux qui le provoquent...

Un roman parsemé de conseils pratiques aussi irrésistibles qu'efficaces pour trouver la voie de la sérénité sans pour autant devoir tuer son patron ou son voisin !